

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 10 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,35	7,67	52,73		308,88	19,81
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	1,60	17,08	10,44		202,00	20,85
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10		62,58	2,50
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	2,60	0,84	20,56		104,80	5,70
505	ЗАВТРАК	Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00		0,00	24,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				12,15	25,59	98,83		678,26	72,86
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50		8,40	12,60
127	ОБЕД	Борщ из свежей капусты со свиной	250	8,85	19,90	13,40		268,60	35,81
92	ОБЕД	Бефстроганов	90	18,74	12,48	4,25		205,01	105,78
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72		258,88	9,23
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92		87,20	4,27
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,18		78,18	5,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				39,24	39,88	97,97		906,27	173,39
326	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70		70,50	30,00
153	ПОЛДНИК	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00		88,00	20,00
153	ПОЛДНИК	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00		88,00	20,00
27	ПОЛДНИК	Печенье сахарное Топленое молоко	100	7,50	11,80	74,90		417,10	23,75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				10,10	12,40	133,60		663,60	93,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				61,49	77,87	330,40		2248,13	340,00

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.