

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
46	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сыром	220	29,28	35,46	4,97	456,24
152		Бутерброд с джемом	40	1,60	0,58	24,60	107,60
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	2,60	0,84	20,56	104,80
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	34,08	36,88	65,23	731,22
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
56		Свекольник с картофелем и курицей	220	9,00	9,97	13,11	178,07
130		Котлеты пожарские	100	22,11	20,14	27,54	379,78
138		Картофельное пюре	200	4,50	6,42	30,82	199,68
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			840	39,67	36,91	122,11	976,83
325	ПОЛДНИК	Виноград свежий (зеленый/черный)	150	0,90	0,90	23,10	108,00
153		Булочка с вареной сгущенкой	100	9,28	8,26	60,66	357,54
		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
153							
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	11,18	9,16	105,76	553,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2290	84,93	82,95	293,10	2261,59

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.