

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 1 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,55	10,77	47,75	329,60
326		Персики консервированные	70	4,21	3,02	19,05	120,06
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	2,60	0,84	20,56	104,80
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1060	18,02	14,63	102,66	619,42
59	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	0,68	10,13	3,15	105,93
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	12,45	10,23	19,60	220,81
171		Плов со свиной	250	21,85	41,88	57,10	677,38
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	39,46	62,54	130,23	1222,92
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (апельсин)	220	1,98	0,44	17,82	94,60
27		Печенье сахарное Топленое молоко	100	7,50	11,80	74,90	417,10
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	16,28	18,64	124,12	719,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2610	73,76	95,81	357,01	2562,04

Заместитель директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Буракова Л.А.

Технолог:

Попова Е.В.