

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 2 июня 2026 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------|----------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                       |               |                                                    |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |
| 46                    | ЗАВТРАК       | Омлет натуральный с сыром                          | 220            | 29,28               | 35,46 | 4,97   | 456,24                            |
| 152                   |               | Бутерброд с джемом                                 | 40             | 1,60                | 0,58  | 24,60  | 107,60                            |
| 111                   |               | Батон нарезной с микронутриентами                  | 40             | 2,60                | 0,84  | 20,56  | 104,80                            |
| 283                   |               | Чай с сахаром                                      | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| 505                   |               | Вода питьевая негазированная                       | 500            | 0,00                | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                    | 1000           | 34,08               | 36,88 | 65,23  | 731,22                            |
| 106                   | ОБЕД          | Овощи натуральные (огурцы)                         | 60             | 0,48                | 0,06  | 1,50   | 8,40                              |
| 56                    |               | Свекольник с картофелем и курицей                  | 220            | 9,00                | 9,97  | 13,11  | 178,07                            |
| 130                   |               | Котлеты пожарские                                  | 100            | 22,11               | 20,14 | 27,54  | 379,78                            |
| 138                   |               | Картофельное пюре                                  | 200            | 4,50                | 6,42  | 30,82  | 199,68                            |
| 108                   |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                        | 60             | 3,48                | 0,30  | 28,38  | 130,80                            |
| 296                   |               | Напиток апельсиновый                               | 200            | 0,10                | 0,02  | 20,76  | 80,10                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                    | 840            | 39,67               | 36,91 | 122,11 | 976,83                            |
| 325                   | ПОЛДНИК       | Виноград свежий (зеленый/черный)                   | 150            | 0,90                | 0,90  | 23,10  | 108,00                            |
| 153                   |               | Булочка с вареной сгущенкой                        | 100            | 9,28                | 8,26  | 60,66  | 357,54                            |
| 153                   |               | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с<br>трубочкой) | 200            | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                    | 450            | 11,18               | 9,16  | 105,76 | 553,54                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                    | 2290           | 84,93               | 82,95 | 293,10 | 2261,59                           |

Заместитель директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Буракова Л.А.

Технолог:

Попова Е.В.