

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 3 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,18	8,23	36,01	241,98
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	2,60	0,84	20,56	104,80
3		Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	16,08	14,95	91,53	565,54
42	ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,68	7,19	9,60	110,37
53		Щи из свежей капусты со свинойной	200	5,50	13,26	8,46	175,92
27		Паста с фрикадельками в томатном соусе	250	21,52	19,35	54,00	476,85
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,18	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	31,08	40,00	111,16	928,52
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (нектарин)	170	1,87	0,51	18,70	74,80
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
231		Хачапури с сыром и яйцом	100	14,18	12,54	35,24	313,26
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	22,85	19,45	85,34	596,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2460	70,01	74,40	288,03	2090,12

Заместитель директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Буракова Л.А.

Технолог:

Попова Е.В.