

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 8 июня 2026 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                                        | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                       |            |                                                           |             | Б                   | Ж     | У      |                                |
| 182                   | ЗАВТРАК    | Каша овсяная "Геркулес" молочная                          | 250         | 10,55               | 10,77 | 47,75  | 329,60                         |
| 153                   |            | Бутерброд с вареной сгущенкой                             | 40          | 2,98                | 1,08  | 21,20  | 106,60                         |
| 111                   |            | Батон нарезной с микронутриентами                         | 20          | 1,50                | 0,58  | 10,28  | 52,40                          |
| 285                   |            | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200         | 0,66                | 0,00  | 15,30  | 64,96                          |
| 505                   |            | Вода питьевая негазированная                              | 500         | 0,00                | 0,00  | 0,00   | 0,00                           |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                           | 1010        | 15,69               | 12,43 | 94,53  | 553,56                         |
| 59                    | ОБЕД       | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным | 100         | 0,68                | 10,13 | 3,15   | 105,93                         |
| 61                    |            | Суп Харчо (с говядиной)                                   | 200         | 7,86                | 6,14  | 19,00  | 160,02                         |
| 674                   |            | Паста с курицей в сливочном соусе                         | 270         | 35,91               | 27,38 | 50,73  | 591,57                         |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                               | 60          | 3,48                | 0,30  | 28,38  | 130,80                         |
| 518                   |            | Сок фруктовый в ассортименте                              | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                           | 830         | 48,93               | 43,95 | 123,26 | 1076,32                        |
| 241                   | ПОЛДНИК    | фрукты свежие (яблоко красное/зеленое)                    | 150         | 0,60                | 0,60  | 14,70  | 70,50                          |
| 13                    |            | Вафли "Сливочно-ванильные" ГОСТ                           | 100         | 4,00                | 35,00 | 55,00  | 550,00                         |
| 153                   |            | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)           | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| 527                   |            | Молоко у/паст 3,2% 200 мл                                 | 200         | 5,80                | 6,40  | 9,40   | 120,00                         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                           | 650         | 11,40               | 42,00 | 101,10 | 828,50                         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                                           | 2490        | 76,02               | 98,38 | 318,89 | 2458,38                        |

Заместитель директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Буракова Л.А.

Технолог:

Попова Е.В.