

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
247	ЗАВТРАК	Оладьи с джемом	180	12,20	10,57	87,44	495,99
517		Бийогурт "Снежок"	120	6,00	3,84	4,20	81,60
497		Какао с молоком	200	3,88	3,10	20,18	122,40
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	22,08	17,51	111,82	699,99
59	ОБЕД	Салат из сладкого перца со свежими огурцами	60	0,56	6,05	1,93	64,45
54		Рассольник ленинградский с курицей	250	10,75	12,63	17,00	225,45
271		Котлеты домашние	100	14,77	19,45	12,62	285,18
414		Рис отварной	150	3,76	3,82	39,68	208,21
234		Соус томатный	30	0,33	1,59	2,02	23,98
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	32,57	43,82	109,11	960,71
325	ПОЛДНИК	Черешня свежая	150	1,65	0,60	15,90	78,00
14		Вафли "Wafer"	30	0,60	8,40	18,90	156,60
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	3,25	9,00	56,80	322,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2210	57,90	70,33	277,73	1983,30

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.