

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
467	ЗАВТРАК	Пудинг из творога с молоком сгущенным	170	21,78	18,63	38,32	491,01
18		фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1040	24,48	19,81	78,4	676,49
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,15	4,84	68,96
11		Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
14		"Лакомка" куриная	100	31,26	12,55	7,26	267,34
173		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,91	6,45	40,29	254,50
238		Соус белый основной	30	0,50	1,26	1,12	17,92
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
253	Напиток из вишни	200	0,12	0,02	16,56	64,64	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	50,06	32,15	99,59	886,28
325	ПОЛДНИК	фрукты свежие (персик)	170	0,80	0,60	20,60	94,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
253		Пирожное Картошка	70	5,00	15,93	33,74	293,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	6,8	16,53	76,34	475,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2260	81,34	68,49	254,33	2038,15

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Технолог:





Донченкова Е.Ю.

Попова Е.В.