

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,55	10,77	47,75	329,60
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	40	2,98	1,08	21,20	106,60
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1010	15,69	12,43	94,53	553,56
59	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	0,68	10,13	3,15	105,93
61		Суп Харчо (с говядиной)	200	7,86	6,14	19,00	160,02
674		Паста с курицей в сливочном соусе	270	35,91	27,38	50,73	591,57
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	48,93	43,95	123,26	1076,32
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко красное/зеленое)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
13		Вафли "Сливочно-ванильные" ГОСТ	100	4,00	35,00	55,00	550,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	11,40	42,00	101,10	828,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2490	76,02	98,38	318,89	2458,38

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:


Донченкова Е.Ю.

Технолог:


Попова Е.В.