

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 23 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250	10,87	13,42	60,12	403,42
3		Бутерброд с намазкой (сыр, яйцо, сметана, зелень)	60	7,31	8,00	11,45	147,28
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1010	18,78	21,42	95,55	645,94
67	ОБЕД	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, песок сахарный, масло растительное, соль)	80	1,31	4,14	9,70	81,88
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	12,45	10,23	19,60	220,81
91		Рыба, запеченная с морковью	100	17,68	6,27	3,53	141,42
138		Картофельное пюре	200	4,50	6,42	30,82	199,68
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
294		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			860	40,14	27,44	122,51	895,03
159	ПОЛДНИК	Булочка Синнабон	100	9,18	12,18	59,30	386,23
325		Фрукты свежие (груша)	200	1,53	0,17	16,15	76,50
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	11,71	12,35	97,45	550,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2370	70,63	61,21	315,51	2091,70

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:  Донченкова Е.Ю.

Технолог:  Попова Е.В.