

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,35	7,67	52,73	308,88
1		Бутерброд с маслом	40	1,60	17,08	10,44	202,00
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1010	11,05	25,33	88,55	625,86
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
127		Борщ из свежей капусты со свинойной	200	7,08	15,92	10,72	214,88
92		Бефстроганов	90	18,74	12,48	4,25	205,01
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
296	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,18	78,18	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			740	37,47	35,90	95,29	852,55
325	ПОЛДНИК	фрукты свежие (апельсин)	250	2,25	0,50	20,25	107,50
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
27		Печенье сахарное Топленое молоко	100	7,50	11,80	74,90	417,10
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	11,35	12,3	132,25	675,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2500	59,87	73,53	316,09	2153,59

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.