

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 25 июня 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
463	ЗАВТРАК	Сырники из творога с джемом	180	21,74	17,95	54,05	550,87
517		Бийогурт "Снежок"	120	6,00	3,84	4,20	81,60
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	2,60	0,84	20,56	104,80
497		Какао с молоком	200	3,88	3,10	20,18	122,40
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1040	34,22	25,73	98,99	859,67
59	ОБЕД	Салат из сладкого перца со свежими огурцами	60	0,56	6,05	1,93	64,45
140		Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	220	10,23	9,22	19,87	204,67
271		Биточки "Аппетитные" (говядина/свинина/курица)	100	20,38	17,76	15,25	303,13
415		Рис припущенный	150	3,93	6,00	44,58	234,69
234		Соус томатный	30	0,33	1,59	2,02	23,98
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
253		Напиток из вишни	200	0,12	0,02	16,56	64,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			820	39,03	40,94	128,59	1026,36
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко красное/зеленое)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
354		Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	6,20	4,60	31,30	220,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2210	79,45	71,27	258,88	2106,73

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:


Донченкова Е.Ю.

Технолог:


Попова Е.В.